HORARIO SEMANAL

• *Actividades posparto y general* •

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00		Hipopresivos		Hipopresivos	PILATES
11:00		Entrenamiento +hipo		Entrenamiento +hipo	
12:00		Baile con porteo			
13:00					
16:00	Hipopresivos		Hipopresivos		
17:00	Entrenamiento +hipo		Entrenamiento +hipo		
18:00	Hatha Yoga (18:30)		Hatha Yoga (18:30)	Baile mujer	
19:00					

RESERVA TU PLAZA : 928 916 908/638 253 141

C/Ruiz de Alda, 36

www.centronona.com