ACTIVIDADES NONA

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00	GIMNASIA PRENATAL	HIPOPRESIVOS	GIMNASIA PRENATAL	HIPOPRESIVOS	PILATES
11:00	PILATES PRENATAL	YOGA PRENATAL / GIM POS PARTO	PILATES PRENATAL	YOGA PRENATAL / GIM POS PARTO	GIMNASIA PRENATAL
12:00				PILATES PRENATAL	
17:00	POSPARTO + HIPOPRESIVOS	YOGA JUNIOR a partir de 8 años	POSPARTO + HIPOPRESIVOS	YOGA INFANTIL de 3 a 5 años	
17:30					
18:00	PILATES PRENATAL	YOGA PRENATAL	PILATES PRENATAL	YOGA INFANTIL de 5 a 8 años	
19:00	GIMNASIA PRENATAL	HATHA YOGA 19:30 a 20:45	GIMNASIA PRENATAL	**HATHA YOGA 19:30 a 20:45	
20:00	HIPOPRESIVOS		HIPOPRESIVOS		

*Hipopresivos y Entrenamiento personal: consultar

**Reservar plaza

RESERVA TU PLAZA : 928 916 908/638 253 141

C/Ruiz de Alda, 36

www.centronona.com