



# HORARIO SEMANAL

• *Actividades prenatales* •



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00	Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		
11:00	PILATES		PILATES		Entrenamiento funcional
11:30		YOGA 1h y 30 min		YOGA 1h y 30 min	
12:00				PILATES	
16:00					
17:00					
18:00	PILATES	YOGA 1h y 30 min	PILATES		
19:00	Entrenamiento funcional		Entrenamiento funcional		